

INFORMAȚII PERSONALE

Mitoiu Brindusa Ilinca



Sexul Feminin | Naționalitatea romana

POZIȚIA

Sef de lucrari UMF „Carol Davila”, medic primar RMFB

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2006 – prezent

Cadru didactic (din 2006 preparator, din 2008 asistent universitar, din 2017 sef de lucrari)UMF „Carol Davila” Bucuresti, sector 2, str. Dionisie Lupu nr. 37, www.umfcd.ro

- Cursuri si activitati practice cu studentii si rezidentii

Medicina Fizica si de Reabilitare

Sept 2021 – prezent

Medic primar Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie – Sef sectie clinicaSpitalul Clinic de Urgenta „Prof. Dr. Agrippa Ionescu” – Ilfov, Balotesti, str. IC Bratianu 148, www.spitalulagrippaionescu.ro

Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor, activitate de organizare clinica

2013 – 2021

Medic Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (specialist din 2013, primar din 2018)Institutul National de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie Bucuresti, Sector 1, bdul. Ion Mihalache 11A, www.inrmfb.ro

- Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor

Medicina Fizica si de Reabilitare

2017 – prezent

Medic primar Recuperare, Medicina Fizica si BalneologieSC Ortokinetic UCG SRL Bucuresti, sector 1, str. Intrarea Bitolia nr.14, www.ortokinetic.ro

- Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor

Medicina Fizica si de Reabilitare

2015 – 2016

Medic coordonator Recuperare, Medicina Fizica si BalneologieCentre de Reeduction Fonctionnelle de Beaurouvre France, Centre, 28120 Blandainville, www.ugecam-centre.fr

- Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor

Medicina Fizica si de Reabilitare

2015

Medic specialist Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie

SC Vivo Mar SRL, Buftea, str. Mihai Eminescu nr.11,

- Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor

Medicina Fizica si de Reabilitare

2013

Medic specialist Recuperare, Medicina Fizica si BalneologieEcomed Clinic Bucuresti, sector 2, str. Corbeni nr 35, www.ecomedclinic.ro

- Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor

Medicina Fizica si de Reabilitare

2013

Medic specialist Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie

Liberty Medical Center, Ilfov, Stefanestii de Jos, str. Intrarea Zorilor bl.23A, www.libertymedicalcenter.ro

- Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor
Medicina Fizica si de Reabilitare

2007 - 2013 **Medic rezident Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie**

Spitalul platitor Sf. Pantelimon, Bucuresti, sos. Pantelimon 340-342, www.urgentapantelimon.ro

- Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie sub indrumarea coordonatorului, monitorizarea pacientilor
Medicina Fizica si de Reabilitare

2004 - 2006 **Fiziokinetoterapeut**

SC Ilve Medica Fiziokinetoterapie SRL, Bucuresti, sector 1, str. Vasile Mironiuc nr. 3

- Fiziokinetoterapie adresata pacientilor din cabinet dupa indicatia medicului specialist
Fiziokinetoterapie si recuperare medicala

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

| | | |
|-------------|---|---------|
| 2019 | <p>Atestat de studii complementare UMF „Carol Davila”</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Echografia aparatului locomotor | |
| 2018 | <p>Medic primar UMF „Carol Davila”</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Recuperare, medicina fizica si balneologie | |
| 2017 | <p>Atestat de studii complementare UMF „Carol Davila”</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Managementul serviciilor de sanatate | |
| 2009 – 2015 | <p>Doctor in Stiinte Medicale UMF „Carol Davila” – Sanatate Publica si management „Evaluarea post recuperare a calității vieții pacienților cu hemipareză spastică de cauză vasculară”</p> | EQF 8 i |
| 2008 - 2013 | <p>Medic specialist UMF „Carol Davila”</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Recuperare, medicina fizica si balneologie | |
| 2003 – 2006 | <p>Doctor medic Universitatea Oradea, Facultatea de Medicina</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cursuri si lucrari practice din programa | EQF 6 i |
| 1998 – 2003 | <p>Licentiat in fiziokinetoterapie UMF „Carol Davila”, Facultatea de Fiziokinetoterapie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cursuri si lucrari practice din programa | EQF 6 i |
| 1993 - 1997 | <p>Bacalaureat Colegiul National Sf. Sava Bucuresti</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cursuri de zi | i |

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) romana

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|----------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| Engleza | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| Franceza | C1 | C1 | B2 | B2 | B2 |

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența de lucru cu studenții, rezidenții și pacienții, precum și prin participarea la programul iPoDD de Comunicare având mai multe module în perioada 2014 - 2017

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership (organizez activitatea echipei de intervenție terapeutică în recuperare)
- atestat de studii în Managementul serviciilor de sănătate

Competențe dobândite la locul de muncă

- redactare în Microsoft Office – necesitatea elaborării unor materiale cu scop științific, didactic sau pentru dosarul electronic al pacienților
- intervenție și pregătire documentație în situația unor studii clinice

Competențe digitale

| AUTOEVALUARE | | | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
| Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator elementar | Utilizator elementar |

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

- o bună stăpânire a suitei de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
- câteva cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator

Permis de conducere Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

ANEXE

- Publicații** Ghid de recuperare în managementul terapeutic post accident vascular cerebral, Editura BREN 2015, ISBN 978-606-610-127-1
Terapia Durerii, Bucuresti: Viata Medicala: Medichub Media 2021, ISBN 978-606-95339-3-2
- Proiecte**
- Proiect național - membru în echipa de execuție „Detectia și monitorizarea deficiențelor somatice și psihocomportamentale la copil și adolescent (10-18 ani), studiu PILOT”, proiect nr. 106/2006, în cadrul Programului Cercetare de Excelență VIASAN, acronim DEMODEF; membru în echipa de realizare a contractului de cercetare științifică pe parcursul derulării proiectului, între 2007-2011.
 - Proiect național – membru în echipa de cercetare „Sistem de diagnosticare si terapie a afecțiunilor coloanei vertebrale”, acronim SPINE, proiect castigat prin concurs, finantat de Ministerul Educatiei Nationale – UEFISCDI, cod proiect PN2 – PT – PCCA – 2013 – 4 – 1596 cu nr. contract 227/2014.
 - Membru subinvestigator într-un studiu clinic faza IIIB multicentric internațional AMG 785/Romozumab 20070337 „A Multicenter, International, Randomized, Double Blind, Placebo-controlled, Parallel-group Study to Assess the Efficacy and Safety of Romozumab Treatment in Postmenopausal Women with Osteoporosis” avand ca sponsor Amgen Inc. GmbH Austria.
- Afilieri**
- Societatea Romana de Reabilitare Medicala
International Association for the Study of Pain
Asociatia Romana pentru Studiul Durerii
Societatea Romana de Medicina Sportiva
Societatea Romana de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie
Societatea Romana de Patologie, Terapie si Recuperare Vertebro-Medulara
Societatea Romana de Neuroreabilitare
- Cursuri**
- Curs de electromiografie clinică – ciclul I, Clinica Neurologie Elias, București, nov.2012
 - Curs de electromiografie clinica – ciclul II, Clinica Neurologie Elias, București, martie 2013
 - Curs de tehnici de infiltrații articulare și periarticulare – Clinica INRMFB III, București, 2013
 - Curs Managementul proiectelor medico-sociale – Institutul Național de Sănătate Publică, Catedra de Sănătate Publică și Management a UMF « Carol Davila » București, aprilie 2014
 - Curs de Pedagogie Medicală – Institutul Național de Sănătate Publică, Catedra de Sănătate Publică și Management a UMF « Carol Davila » București, nov. 2014
 - Primul Workshop Internațional din România cu tema „Actualități în Termografia Medicală”, București, 11-13 septembrie 2008
 - Sport Medicine Course – 1-4 oct 2008, International Olympic Comitee, Bucuresti, Romania
 - European Federation Klagenfurt Pain School – Klagenfurt, Austria, Sept 2009 (EFIC grant)
 - UEMS Certificate for attending the 1st International School for Neurological Diagnosis in Chronic Pain – “Clinical and Instrumental Processes” – Montescano, Italy, October 2009 (EFIC grant)
 - Scoala de vara de neuroreabilitare – Eforie Nord, iulie 2011
 - Cursul „Imbunatatirea aptitudinilor si know-how-ului profesionistilor din domeniul sanatatii privind importanta unei mai bune organizari a muncii in cadrul serviciilor de recuperare a starilor vegetative - STAVEG”, Bucuresti, Sp Clinic de Urgenta Floreasca, 14-18 ian 2013
 - Curs si certificat de Good Clinical Practice for Investigators – mai 2014 Quintiles
 - Certificat de participare la Curs de baza teoretic si practic in Biomecanica membrului inferior si metode de tratament ale piciorului – 17 mai 2014
 - Certificat de Evaluator în cadrul corpului de evaluatori al Comisiei Naționale de Acreditare a Spitalelor – decembrie 2014
 - Curs și certificat de participare la Programul de dezvoltare personală pentru medici – iPODD 2015 (feb, apr, iun, nov)
 - Curs – Comunicarea cu pacientul – prin programul Woerwag Pharma 4 module – 2015
 - Curs si Atestat Managementul Serviciilor de Sanatate – 2017
 - Managementul pentru medici – prin programul Woerwag Pharma 2 module – 2018
 - Program de dezvoltare profesională continuă: EMPR 2016 – Pratique de l’injection de toxine botulinique dans le traitement de la spasticité pour les médecins spécialisés en médecine physique et de réadaptation, Montpellier, 2016
 - 2017 iunie – Cracovia, Polonia – participare la Pain Course – EFIC
 - 2018 oct – Liverpool, Marea Britanie – participare la curs organizat de EFIC
 - 2018 oct –nov – Praga, Cehia – Curs de infiltratii cu toxina botulinica
 - Curs – Managementul pentru medici – prin programul Woerwag Pharma 2 module – 2018
 - Curs si Atestat Ecografia aparatului locomotor – 2019

01.05.2023