

INFORMAȚII PERSONALE

Ionescu Andreea Marilena



✉ andreea.marilenaionescu@gmail.com

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

- Septembrie 2018 - prezent **Medic primar Medicină Fizică și de Reabilitare**
Medic șef cabinet Recuperare, Medicină fizică și Balneologie Căciulata
 Spitalul Clinic de Urgenta „Prof. Dr. Agrippa Ionescu”, Bucuresti, Cabinet
 Ambulatoriu, spitalizare de zi – Căciulata, www.spitalulagrippaionescu.ro
Sectorul de activitate Sanatate, Spital public
- ambulatoriu de specialitate,
 - spitalizare de zi
 - ecografiile musculoscheletale
 - electromiografii si studii de conducere nervoasa
- Septembrie 2022 - prezent **Medic primar Medicină Fizică și de Reabilitare**
 Spitalul BalneoMedCenter – contract privat, cu timp parțial,
www.balneomedcenter.ro
- Studii de conducere nervoasă și electromiografie
- Noiembrie 2015 – august 2018 **Medic specialist Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie**
 Spitalul de Recuperare Brădet, Județ Argeș, www.spitalbradet.ro
- Tipul sau sectorul de activitate Sănătate, Spital public – spitalizare continua
- Ianuarie 2010 – octombrie 2015 **Medic rezident Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie**
 Spitalul Universitar de Urgență Elias, București, Bld. Mărăști, 17, Sector 1,
 București, www.spitalul-elias.ro
- Medic rezident Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie
 - Tipul sau sectorul de activitate Sănătate, Spital public

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Ianuarie 2021 –
Decembrie 2021

Competență Electromiografie în Reabilitarea Medicală

Spitalul Universitar de Urgență Elias

- Atestat de studii complementare, competență profesională în determinarea studiilor de conducere nervoasă și electromiografie

Noiembrie 2020 –
Noiembrie 2021

Competență Ecografia Musculoscheletală în Reabilitarea Medicală

Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, București

- Atestat de studii complementare, competență profesională ecografie articulații, părți moi

Octombrie 2019 –
Octombrie 2020

Competență Ecografia Aparatului Locomotor

Spitalul Clinic de Urgență Sfântul Pantelimon

- Atestat de studii complementare, competență profesională ecografie șold, umăr

Mai 2016 – Septembrie
2016

Atestat Management Spitalicesc

Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar, București

- Management Spitalicesc

Octombrie 2009 –
Septembrie 2015

Doctor în Medicină

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, cotutelă Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București, ROMÂNIA

- Studii doctorale, post-universitare, Fiziologie, Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Teza de doctorat cu titlul "Durerea și Capacitatea de Efort Fizic", susținută 20 Octombrie 2015, Cluj-Napoca.

Octombrie 2003 –
Septembrie 2009

Licența în Medicină

Student Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, Facultatea de Medicină

- Studii universitare, Doctor Medic, Medicină, 6 ani, Licență, titlul "Efectele administrării acute de Tramadol asupra capacității aerobe de efort la șobolani antrenați"

Septembrie 1999 – Iulie
2003

Liceu, Bacalaureat,

- Matematică-Infomatică, Colegiul Național "Alexandru Lahovari"

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

Franceză
Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	C2	B2	B2	B2
C1	B2	B2	B2	C2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Cărți publicate

- „Durerea”, sub redactia Nikolaos Mavritsakis. Autori: Adriana Albu, Antonela Marcela Berar, Dan Petru Constantinescu, Mihaela Ioana Constantinescu, Andreea Marilena Ionescu, Nikolaos Mavritsakis, Valeriu Nicula. Editura Risoprint. Cluj-Napoca, 2017

Cursuri pregătire

- „Injectarea toxinei botulinice in muschii spastici sub control echografic”, Spitalul Judetean de Urgenta Sibiu. Octombrie 2016
- „Musculoskeletal Ultrasound Course for Rheumatologists – Basic Level”, Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, coordonat de EULAR. Bucuresti, Aprilie 2017
- Ultrasound guided administration of Botullinum Neurotoxin in Upper-Limb Spasticity. București, 2023

Competențe informatice

- bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, Windows, iOS

Alte competențe

- organizată, responsabilă, comunicativă, dedicată
- Membru Societatea Nationala de Reabilitare Medicala
- Membru International Society of Physical Medicine and Rehabilitation

Permis de conducere

- Categoria B

Publicații

1. Influența efortului fizic asupra rigidității arteriale”, autori: Andreea-Marilena Ionescu, Mihai Berteanu, publicată în “Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport”, Vol. 11, Nr. 2, Aprilie-Iunie 2010, p. 153-157

2. "Efectele administrării acute de Tramadol asupra capacității de effort la șobolani antrenați", autori: Andreea-Marilena Ionescu, Simona Tache, "Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport", publicată în Vol. 12, Nr. 1, Ianuarie-Martie 2011, p. 11-14
3. "Tramadol influence upon maximal aerobic exercise capacity in trained rats", autori: Andreea-Marilena Ionescu, Simona Tache, Florian Berghea, Mihai Berteanu, Ruxandra Ionescu, publicată în "Annals of the Rheumatic Diseases, The EULAR Journal". Vol. 70, Supl. 3, Iunie 2011
4. "Biochemical and physiological basis of muscle pain", autori: Andreea-Marilena Ionescu, Simona Tache, Mihai Berteanu, publicată în "Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport", Vol. 13, Nr. 1, Ianuarie-Martie 2012, p. 48-51
5. "Tramadol effects on exercise capacity in patients with low back pain", authors : Andreea-Marilena Ionescu, Roxana Popa, Bogdan Nicolae Manolescu, Simona Tache, Mihai Berteanu, Ruxandra Badea, Luminita Dumitru, Simona Savulescu, Horatiu Dinu, publicată în "Annals of the Rheumatic Diseases", the EULAR Journal, Vol. 73, Supl. 2, Iunie 2014
6. "Effects of tramadol treatment on aerobic exercise capacity in subjects with chronic nonspecific low back pain: a randomized controlled trial", authors: Andreea Marilena Ionescu, et al. publicat în J Rehabil Med 2015; Supl 54, Iunie 2015, p. 99
7. "Effects of Tramadol administration on aerobic exercise capacity in human subjects with chronic nonspecific low back pain", authors: Andreea-Marilena Ionescu, Bogdan-Nicolae Manolescu, Roxana Popa, Ruxandra Badea, Simona Savulescu, Simona Tache, Mihai Berteanu, publicată în "Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport", Vol. 16, Nr. 3, Iunie-Septembrie, 2015, p. 214-218.
8. "Tramadol's respiratory effects in subjects with chronic non-specific low back pain: a randomized controlled trial", authors: AM Ionescu, R Popa, BN Manolescu, S Tache, M Berteanu. DOI: 10.1136/annrheumdis-2016-eular.1409
9. "The role of physical exercise therapy in rehabilitation of a patient with a thoracic spine tumor". Authors: Andreea Marilena Ionescu, Marius Cristian Cojocaru. Publicat in "Palestrica Mileniului III. Civilizație și Sport", Vol. 17, no. 4, Octombrie-Decembrie, 2016, p. 279-282.
10. "Shock wave therapy applications in Sports Medicine". Authors: Andreea-Marilena Ionescu. Publicat în Health, Sports&Rehabilitation Medicine, vol 20, no. 3, July-September, 2019, p. 130-133.

Lucrări susținute și participare la conferințe

- Participare ca și voluntar la Săptămâna Prevenției Cancerului de Col Uterin, Ediția a 2a, 20-26 Ianuarie 2008
- Participare la Medicalis Congress, "The 9th International Congress for Medical Students and Young Doctors", 8-11 Mai 2008, Cluj-Napoca
- Participare și comunicare orală la National Conference of Family Medicine with international presence, "The Family Doctor's Day in România", Ediția a 10a, 1-5 Iulie 2009, Călimanești- Căciulata, cu lucrarea intitulată "Experimental study on the effect of Tramadol Acute Administration upon the Aerobic Effort Capacity"
- Participare la al 33lea Congres Național de Medicină Fizică și Recuperare, Poiana Brașov, 20-23 Octombrie 2010
- Participare și prezentare poster la Annual European Congress of Rheumatology, London, 25-28 Mai 2011, cu lucrarea intitulată "Tramadol influence upon maximal aerobic exercise capacity in trained rats"
- Participare la Sesiunea lunară a Societății Române de Pneumologie cu lucrarea intitulată "Reabilitarea respiratorie – Aspecte practice", Iunie 2011
- Participare și prezentare poster la Annual European Congress of Rheumatology, Paris, 11-14 Iunie 2014, cu lucrarea intitulată "Tramadol effects on exercise capacity in patients with low back pain"
- Participare la al 37 lea Congres Național de Reabilitare Medicală, Sibiu, 24-27 Septembrie 2014
- Participare și prezentare orală la 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, 19-23 Iunie 2015, Berlin, cu lucrarea intitulată "Effects of tramadol treatment on aerobic exercise capacity in subjects with chronic nonspecific low back pain: a randomized controlled trial"
- Participare la al 38 lea Congres de Reabilitare Medicală, 23-26 Septembrie 2015, Sibiu, România
- Participare la al 39 lea Congres de Reabilitare Medicală, 28 Septembrie – 1 Octombrie 2016, Sibiu, România
- Participare la al 23 lea Congres Național de Reumatologie, 13-15 octombrie 2016, Bucuresti, Romania
- Participare la Congresul Național de Reumatologie, 4-7 octombrie 2017, Bucuresti, Romania
- Participare la al 41 lea Congres Național de Reabilitare Medicală 24-27 octombrie 2018, Cluj-Napoca, Romania
- Participare la al 25 lea Congres de Reumatologie, 2-14 octombrie 2018, Poiana Brasov, Romania
- Participare la al 42 lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală, 2-5 octombrie 2019, Cluj Napoca, România

- Participare la al 43 lea Congres Național Annual de Reabilitare Medicală, on-line, 1-3 octombrie 2020
- Participare la Prima Conferința On-line de reumatologie, Boli Reumatice Inflamatoare, on-line, 9-10 octombrie 2020
- Participare la al XIX-lea Congres de Medicina Interna, 11-14 aprilie 2019, Calimanesti-Caciulata, Romania
- Participare la al 44 lea Congres Annual de Reabilitare Medicală, on line – octombrie 2020.
- Participare la Congresul Mondial al International Association for the Study of Pain, On-line, iulie 2021 cu lucrarea: "Effects of Galvanic Bath Therapy on CRPS".
- Participare la al 45lea Congres Annual de Reabilitare Medicală, București, Octombrie 2022
- Participare la Conferința Anuală ASNER, București, Octombrie 2022
- Participare Congresul European de Reumatologie, EULAR 2023, Milano, Mai 2023

Asociații și societăți profesionale

1. Membru al Colegiului Medicilor România
2. Membru al Societății Române de Reabilitare Medicală
3. Membru al International Society of Physical Medicine and Rehabilitation
4. Membru al Societății Române de Electrodiagnostic și Neurofiziologie