

CURRICULUM VITAE

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Prezent

Medic primar recuperare, medicină fizică, balneologie

Septembrie 2011 – Prezent

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Medic primar recuperare

Spitalul Clinic de Urgența Profesor Agrippa Ionescu, sediul Balotesti

Consultații medicale de specialitate pentru pacienții internati (în clinica de Recuperare Medicală sau în celelalte clinici ale spitalului) sau ambulatorii, stabilirea planului terapeutic fizicokinetic, ecografii aparat locomotor

Aprilie 2010 – Noiembrie 2012

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Medic specialist recuperare

Clinica Bioterramed, Strada Pictor Ion Negulici nr.27

Consultații medicale de specialitate, evaluare pacient, stabilirea planului terapeutic fizicokinetic, ecografii aparat locomotor

Ianuarie 2010 – Iulie 2011

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Medic specialist recuperare

Policlinica C.F. Grivița, Calea Grivița nr 359

Consultații medicale de specialitate

Sept 2008 – Sept 2011

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului

Asistent universitar

Universitatea Spiru Haret, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra Kinetoterapie

Discipline

- Kinetoterapia în afecțiuni neurologice;
- Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice;
- Electroterapie.

Ianuarie 2009 – Aprilie 2012

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Medic specialist recuperare

Fundația Motivation (Str Verigei nr 6, Sos Panduri nr 22)

Recuperare medicală neurologică pentru persoane cu deficit neuro-motor și reinsertie socio-profesională

Ianuarie 2005 - Ianuarie 2010

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului

Medic rezident specialitatea recuperare, medicină fizică, balneologie
Spitalul Sf. Ioan, Bucuresti

Februarie 2006-Februarie 2008

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Fiziokinetoterapeut
Cabinet medical Ortoped Med, București, Calea Vitan nr. 117, bl.V21A, sector 3
Stabilirea și executarea programului fizicalkinetic de recuperare

Ianuarie 2005 - Ianuarie 2006

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Cabinet medical "ANMA Terapia"–Bucuresti, str. Polona nr. 115, sector 1
Sustinere de cursuri in materiile: masaj, masaj terapeutic, reflexoterapie și drenaj limfatic

Ianuarie 2004 – Ianuarie 2005

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului

Medic medicină generală
Direcția de Sănătate Publică Sector 4, Centrul de plasament "Sfântul Vasile"

Ianuarie 2003 – Ianuarie 2004

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului

Medic stagiar
Spitalul de Urgență București

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Septembrie 1996 – Septembrie 2002

Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ

Licență Medic~Doctor
Universitatea Carol Davila, Facultatea Medicină Generală

Septembrie 2003 – Septembrie 2005

Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ

Licență Fiziokinetoterapeut
Universitatea Carol Davila, Facultatea Fiziokinetoterapie

Octombrie 2005 – Martie 2007

Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ

Master în „Refacerea după efort și recuperarea post-traumatică la sportivi”
Universitatea Spiru Haret, Facultatea de Kinetoterapie

Oct 2008 – Sept 2012

Calificarea / diploma

Doctorat în medicină; Teza „ Recuperarea membrului inferior la copii cu paralizie cerebrală” – Conducător științific prof. univ. dr. Dinu Antonescu

Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Carol Davila
Iunie 2012	
Calificarea / diploma obținută	International Ultrasound Course
Numele și tipul instituției de învățământ	University Hospital Ghent, Belgium
16 Februarie-19 Februarie 2011	
Calificarea / diploma obținută	Curs Ultrasonografia musculo-scheletală
Numele și tipul instituției de învățământ	UMF Iuliu-Hațieganu Cluj-Napoca
Mai 2015	
Calificarea / diploma obținută	Competenta in electromiografie
Numele și tipul instituției de învățământ	UMF Carol Davila București
Septembrie 2010	
Calificarea / diploma obținută	Competență ecografie aparat locomotor
Numele și tipul instituției de învățământ	UMF Carol Davila București
Iunie 2017	EXPERT Anatomy course on Lower limb (botulinum toxin) Madrid, Spain
Iunie 2018	Ultrasound Workshop (botulinum toxin) Frankfurt, Germany
Ianuarie 2019	TOXINS 2019: Basic Science and Clinical Aspects of Botulinum and Other Neurotoxins Copenhagen, Denmark
Iunie 2019	Curs toxina botulinica Eforie Nord
Septembrie 2019	Arm Spasticity Workshop Ottestadt, Norway
Martie 2022	Ultrasound botulinum toxin Valencia, Spain
Septembrie 2010	
Calificarea / diploma obținută	Certificare în osteodensitometrie
Numele și tipul instituției de învățământ	International Osteoporosis Foundation, ASPOR

Aprilie 2009

Calificarea / diploma obținută „Clinical Research at a Glance”
Numele și tipul instituției de Vienna School of Clinical Research
învățământ

30 Martie – 24 Aprilie 2009

Calificarea / diploma obținută Internship in Rehabilitation Medicine
Numele și tipul instituției de The Department of Physical Medicine and Rehabilitation at the Medical
învățământ University – General Hospital Vienna (AKH)

Aprilie 2007 – Martie 2009

Calificarea / diploma obținută EULAR on-line Course on Rheumatic Diseases
Numele și tipul instituției de The European League Against Rheumatism
învățământ

13 – 17 Iunie 2009

Calificarea / diploma obținută Workshop „ Spasticity and Botulinum Toxin” – Anthony Ward, L. Battistella,
Numele și tipul instituției de Y. Kirazli
învățământ 5th World Congress of the International Society of Physical and
Rehabilitation Medicine, June 13-17, 2009 Istanbul, Turkey

10 – 12 Octombrie 2008

Calificarea / diploma obținută Musculoskeletal Ultrasound Course
Numele și tipul instituției de Carol Davila University of Medicine - Research centre on the pathology and
învățământ treatment of the systemic rheumatic diseases

3 – 6 Iunie 2008

Calificarea / diploma obținută - Workshop „EMG basics” – T. Paternostro-Sluga, Dep. Of PMR,
Medical University of Vienna
- Workshop „ Articular and periarticular injection techniques” – T.
Parlevliet, Dep. Of PMR, University Hospital, Ghent, Belgium
Numele și tipul instituției de European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 3- 6 june
învățământ 2008, Brugge, Belgium

18 – 24 Noiembrie 2007

Calificarea / diploma obținută Salzburg Weill Cornell Seminar In Rehabilitation Medicine
Numele și tipul instituției de Weill Medical College of Cornell University
învățământ

21 – 25 Octombrie 2007

Calificarea / diploma obținută 5th International Course on Rehabilitation of the Hand
Numele și tipul instituției de Erasmus University Medical Center Rotterdam, Vitalmed Rehabilitation
învățământ Bodrum

27 – 31 Martie 2007

Calificarea / diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ

Stimularea electrică funcțională utilizând ODFS și MS2v2

Duncan Wood, Salisbury District Hospital, UK, Spitalul de recuperare Iași

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă

Română

Limbi străine

Engleză (Portofoliu European eliberat de Universitatea București Catedra Limbi Străine), franceză, germană

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Limba germană

Înțelegere		Vorbire		Sciere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs orale	Exprimare scrisă
C1	C1	B2	C1	C1
B2	B2	B2	A2	B1
B1	B1	B1	A2	A2

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Publicații

Atestat programator PC

E.L. Sidenco, **R. Enciu**, H. Andrei – Biotehnologii de vârf aplicate în medicina modernă, Editura Carol Davila, București 2005, ISBN 973-708-33-5

Lucrări prezentate la congrese

- M. Beuran, G. Ionescu, M. Iordache, **R. Enciu**, G. Constantinescu – Terapia actuală în icterul litiazic, *Conferința Națională de Gastroenterologie, Cluj-Napoca, 11-14 iunie 2002*
- **R. Enciu** – Securizarea și managementul datelor medicale utilizând hârtia electronică, *Conferința de Inginerie Biomedicală INGIMED 2005 cu participare internațională (ed VI)*
- **R. Enciu** – Sisteme de identificare și management al informației în sistemul sanitar, *Conferința de Inginerie Biomedicală INGIMED 2005 cu participare internațională (ed VI)*
- E.L. Sidenco, **R. Enciu**, D. Chifan, E. Mitache – Evoluția densității minerale osoase la pacienții cu artrită reumatoidă sub tratament cu agenți inhibitori TNF, *al 29-lea Congres Național de Medicină Fizică și de Recuperare, Poiana Brașov, 01-04 noiembrie 2006*
- E.L. Sidenco, **R. Enciu**, D. Chifan, E. Mitache – Aspecte clinice privind terapia combinată cu infliximab și leflunomid în artrita reumatoidă, *al 29-lea Congres Național de Medicină Fizică și de Recuperare, Poiana Brașov, 01-04 noiembrie 2006*
- E.L. Sidenco, **R. Enciu**, D. Chifan, E. Mitache – Tai Chi și recuperarea vestibulară îmbunătățesc mersul vestibulopatic prin mecanisme neuromusculare diferite, *al 29-lea Congres Național de Medicină Fizică și de Recuperare, Poiana Brașov, 01-04 noiembrie 2006*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** – Beneficiile stimulării electrice funcționale asupra mersului la pacientul cu scleroză multiplă, *al 5-lea Congres Național de Neurologie, 09-12 mai 2007*

- Gh. Pavelescu, R. Popa, **R. Țugui**, I. Hâncu, D. Dicu - Our therapeutic attitude in thoracolumbar amyleic fractures, *Fifth SICOT/SIROT Annual International Conference 29 august - 1 september 2007, Marrakech, Morocco*
- Gh. Pavelescu, R. Popa, **R. Țugui**, I. Hâncu, D. Dicu - The surgical treatment of limb length inequality, bone loss and nonunions of long bones with external fixator, *Fifth SICOT/SIROT Annual International Conference 29 august - 1 september 2007, Marrakech, Morocco*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - Eficiența programului kinetic în recuperarea periartritei scapulohumerale, *al 30-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Recuperare, 14-17 septembrie 2007*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - Recuperarea în vertijul benign pozițional paroxistic, *al 30-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Recuperare, 14-17 septembrie 2007*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - Stimularea electrică funcțională în recuperarea membrului superior după accidentul vascular cerebral, *al 30-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Recuperare, 14-17 septembrie 2007*
- **R. Țugui**, E.L. Sidenco - Sisteme de identificare și management al informației în clinici de recuperare, *al 30-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Recuperare, 14-17 septembrie 2007*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - Particularities of back pain rehabilitation through McKenzie method, *16th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 3-6 june 2008, Brugge, Belgium*
- **R. Țugui**, E.L. Sidenco - Shoulder trigger points physical therapy, *16th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 3-6 june 2008, Brugge, Belgium*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - A view about the peculiarities in the rehabilitation of old spastic patient after different brain injuries, *16th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 3- 6 june 2008, Brugge, Belgium*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - A romanian experience about the real efficiency of the complex ambulatory rehabilitation at the old patient, *16th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 3-6 june 2008, Brugge, Belgium*
- **R. Țugui**, E.L. Sidenco - Actualități și perspective în recuperarea funcțională a artritei psoriazice, *Congresul Român de Reumatologie, Brașov, 4-8 noiembrie 2008*
- **R. Țugui**, E.L. Sidenco - Particularitățile programului de recuperare în funcție de tipul de deficit funcțional în artropatia gutoasă, *Congresul Român de Reumatologie, Brașov, 4-8 noiembrie 2008*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - Lower limb rehabilitation peculiarities in children with cerebral palsy, *5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, June 13-17, 2009 Istanbul, Turkey*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - New aspects about the efficiency of the physical rehabilitation programme in the posterior algo-functional syndromes of the cervical spine, *5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, June 13-17, 2009 Istanbul, Turkey*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - Limits of the kinetic programme in the algo-functional soft tissues belts sufferings at the old patients, *5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, June 13-17, 2009 Istanbul, Turkey*
- E.L. Sidenco, **R. Țugui** - Gait improvement in multiple

sclerosis patients after rehabilitation, *5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, June 13-17, 2009 Istanbul, Turkey*

- E.L. Sidenco, **R. Ţugui** – Clinical aspects of Infliximab and Leflunomide combination therapy in rheumatoid arthritis, *Symposium of the Asia Pacific League of Associations for Rheumatology, 15-17 April 2011, Taipei, Taiwan*

- E.L. Sidenco, **R. Ţugui**, D. Chifan – The role of the long term treatment with Infliximab and periodic physical rehabilitation in the evolution of the bone mineral density in patients with rheumatoid arthritis, *EULAR 2011, 25-28 May 2011, London, United Kingdom*

- E.L. Sidenco, **R. Ţugui**, R. I. Pavelescu – The role of radiographic phenotype and comorbidities in the performance of physical and kinetic programme at the hip osteoarthritis, *6th ISPRM World Congress, 12-16 June 2011, San Juan, Puerto Rico*

- **R. Ţugui**, D. Antonescu, M.I.Nistor, D. Bucur – Gait Analysis in cerebral palsy using Vicon System, *Proceedings in Manufacturing Systems, Volume 6, Issue 3, 2012, ISSN 2067-9238*

- **R. Ţugui**, D. Antonescu - Cerebral palsy gait, Clinical importance, *Maedica, Decembrie 2012, ISSN: 1841-9038*

Permis de conducere Categoria B