



ALEXE MARIA DELIA

Gen: Feminin Cetățenie: română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

UMF "CAROL DAVILA"

Localitatea: BUCURESTI

[2016 – În curs]

ASISTENT UNIVERSITAR

Cadru Didactic - Asistent Unievrstitar perioada determinata (2016-2019) si perioada nedeterminata (2020-prezent).

Activitati de predare lucrari practice si evaluare pentru studenti:

- Modul de Recuperare Medicala, Medicina Fizica si Balneologie, pentru studentii de limba romana si engleza, anul VI, Facultatea de Medicina Generala, materie de semestru;
- Modul de Terapia Durerii pentru studenti, anul IV, Facultatea de Medicina Generala, materie optionala;

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "PROF. DR. AGRIPPA IONESCU"

Localitatea: Ilfov, Balotesti

[05/2025 – În curs]

MEDIC SPECIALIST - RECUPERARE MEDICALA

Consultatii in cadrul specialitatii Medicina Fizica si de Reabilitare si monitorizarea pacientilor.

Institutul National de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie, Clinica III, Bucuresti

[08/02/2019 – 08/05/2025]

Medic Specialist - Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie

Consultatii in cadrul specialitatii Medicina Fizica si de Reabilitare si monitorizarea pacientilor.

SC ORTOKINETIC

Localitatea: Bucuresti

[08/2024 – 05/2025]

Medic Specilist - Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie

Consultatii in cadrul specialitatii Medicina Fizica si de Reabilitare si monitorizarea pacientilor.

Centrul Medical RAO

Localitatea: Bucuresti

[08/2021 – 04/2022]

Medic Specilist - Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie

Consultatii in cadrul specialitatii Medicina Fizica si de Reabilitare si monitorizarea pacientilor.

SC Centrul Medical Gorjului SRL

Localitatea: Bucuresti

[01/10/2019 – 2022] **Medic Specilist - Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie**

Consultatii in cadrul specialitatii Medicina Fizica si de Reabilitare si monitorizarea pacientilor.

LOTUS MED SRL

Localitatea: Bucuresti

[02/2019 – 11/2019] **Medic Specilist - Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie**

Consultatii in cadrul specialitatii Medicina Fizica si de Reabilitare si monitorizarea pacientilor.

Spitalul Clinic de Urgenta Floreasca

Localitatea: Bucuresti

[01/01/2015 – 31/12/2018] **Medic rezident Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie**

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[2023] **Atestat de studii complementare - Ecografie musculoscheletala**
Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila"

[2015 – 2019] **Doctor in Stiinte Medicale**
Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila"

[2015 – 2017] **Managementul Serviciilor de Sanatate**
Academia de Studii Economice din Bucuresti

[2019 – În curs] **Medic Specialist**
UMF "Carol Davila"

[01/08/2008 – 15/07/2014] **Diploma de Licenta - Doctor Medic**
Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila"

[2004 – 2008] **Diploma de Bacalaureat**
Colegiul National " Gheorge Lazar"

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

Engleza

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

Germana

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS A2

EXPRIMARE SCRISĂ A2 CONVERSAȚIE A2

Spaniola

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

PERMIS DE CONDUCERE

Autoturism: B

CURSURI

Cursuri

"Injectii terapeutice intraarticulare si periarticulare cu si fara ghidaj ecografic" feb 2025

Introduceți aici descrierea...Workshop Ecografia aparatului musculoscheletal la sportivi, 4 module: martie-mai 2024;

"9th European Teaching Course on Neurorehabilitation", Poiana Brasov, Romania, iulie 2019;

"3rd EAN Task Force Teaching Course for Rare Neurological Diseases", Poiana Brasov, Romania, iulie 2019;

" Durere-Disfunctie miofasciala si puncte trigger. Evaluare si solutii terapeutice", 9 mai 2018;

Comunicare si Relationare, Inspires Learning Experience, Sinaia, 20-21 Octombrie 2017;

European League Against Pain, " Pain Therapy- A Multidisciplinary Pain Course", Elvetia, 11-14 Septembrie 2017;

European Pain Federation Krakow Pain School, "Translational from Lab to Clinic", Polonia, 25-29 Iunie 2017;

Certificat de Evaluator în cadrul corpului de evaluatori al Comisiei Naționale de Acreditare a Spitalelor – decembrie 2017

Time Management, Inspires Learning Experience, Sinaia, 15-16 Septembrie 2017;

2016 - " 11th International Summer School of Neurology", 3-7 Iulie, Eforie Nord, Romania;

European Pain Federation Klagenfurt Pain School, Austria, 4-9 Septembrie 2016;

Workshop cu participare internationala " Workshop Dynamic Tape", 20 martie 2016

absolvirea cursului "Recuperarea robotica, analiza miscarii, recuperarea functionala si posturologie", 13-14 oct 2016

absolvirea cursului "Durerea articulara in context interdisciplinar", 27 oct 2016

2015 - "Scoala de vara in recuperare", Mangalia, Spitalul Gral;

2013 - „Notiuni fundamentale de fitoterapie”, Bucuresti;

2012 - MEDICAL AID – „Program integrat de practica in domeniul medicinei de urgenta si consiliere profesionala pentru studentii in medicina”, serviciul SMURD, Bucuresti

PUBLICAȚII

Articole si publicatii

14 articole publicate in extenso, peste 30 abstracte publicate in urma unor manifestari stiintifice si 10 comunicari orale, dintre care mentionez cele mai importate lucrari:

"Rehabilitation benefits in young patient with Stroke after Foramen Ovale Patent", F. Ojoga, M-D Alexe, R Nartea, E-Cronicon - Neurology, 2022

"Review Over the Therapeutic Benefit of Extracorporeal Shockwave Therapy in Orthopaedic Patients", G. Gheorghievici, D. Clantau, E. Haritian, C. Stoica, Modern Medicine, vol 26, No 1, 2019;

"The Rehabilitation Treatment of Pain Syndrome in the Chronic Phase of Spinal Cord Injuries", F.Ojoga, B.I.Mitoiu, M.D.Clantau, Revista Medicala Romana, vol LXVI, No 1, 2019;

"The Benefits of Maintaining an Active Status in the Elderly Patient with Total Hip Cemented Prosthesis", Romanian Journal of Gerontology and Geriatrics, Supplement of the XIth National Congress of Geriatrics and Gerontology with International Participation, Oct 2019;

"Update on Rehabilitation Protocol Following ACL Reconstruction", G.L.Gheorghievici, A.S.Nica, B.Mitoiu, D.Clantau, E.Haritinian, C.I.Stoica, Modern Medicine, vol 25, No 3, 2018;

"The Use of Mineral Therapeutic Waters in Metabolic Disorders - a Review of the Literature", A.S.Nica, G.L.Gheorghievici, B.I.Mitoiu, D. Clantau, Modern Medicine, vol 25, No 1, 2018;

"Pre-and Postoperative Chronic Painful Foot – Evaluation, Therapeutic Solutions", CLĂNȚĂU M.D., NARTEA R., GHEORGHIEVICI G., CONSTANTINOVICI M., MITOIU B., NICA A.S., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0, First Edition December 2017, ed. Filodiritto Editore – Proceedings, fără FI;

"The Role of Balneary Therapy Regarding Rheumatic Pain Syndromes in Patients with Metabolic Pathologies", GHEORGHIEVICI G., NICA S.A., MITOIU B., CLANTAU D., NARTEA R., RADULIAN G., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0 First Edition December 2017;

"Clinical and Radiological Correlations in the Study of Flatfoot", M.D. Clantau , A.S. Nica , M. Enyedi, F.M.Filipoiu; articol apărut în Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie Vol. XVII – Nr. 1 – 2018, pg 49-52; ISSN 1583-4026; indexată în Index Copernicus, DOAJ și EBSCOhost;

"Study of the anatomical variants of the human foot", M.D. Clănțău , A.S. Nica , M. Enyedi; Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie Vol. III – Nr. 7 – 2017, pg 49-52; ISSN 1583-4026; indexată în Index Copernicus, DOAJ și EBSCOhost;

"Piciorul dureros- patologia algica plantara.Diagnostic si solutii terapeutice." - Prof. Dr.Nica Sarah Adriana, Dr. Nartea Roxana, Drd. Constantinovici Mariana, Dr. Clantau Maria-Delia; articol aparut in PRACTICA MEDICALĂ – VOL. 11, NR. 1(43), AN 2016, ISSN 1842-8258, e-ISSN 2069-6108 ; ISSN-L 1842- 8258.